# Расписание занятий в БОЛЬШОЙ ванне (5 дорожек) с апреля 2018г. (Сп.г.- спортивная группа, ГСС- группа спортивного совершенствования, Озд.- группа оздоровительного плавания, АКВА- аква аэробика, АКВА М- аква аэробика для беременных,

# ВП- водное поло)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 7.00 | 8.00 | 9.00 | 10.00 | 11.00 | 12.00 | 13.00 | 14.00 | 15.00 | 16.00 | 17.00 | 18.00 | 19.00 | 20.00 | 21.00 | 21.45 |
| **Понедельник** |  |  | **АКВА 9.30**  Завьялова Юля |  |  |  |  |  | **Сп.г. 2** Клочкова | **ВП1** Ковязина | **Сп1**  Шилов | **Озд** Игнатов | **АКВА**  Завьялова |  |  |  |
|  |  | **АКВА**  Завьялова |  |  |  |  |  | **Сп.г. 2** Клочкова | **ВП1** Ковязина | **Сп1**  Шилов | **Озд** Игнатов | **АКВА**  Завьялова |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Сп г 1**  Зылев | **Сп.г.1** Игнатова | **ГСС** Игнатова | **Сп г 2** Игнатова | **Сп г 2** Игнатова |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Сп г 1**  Зылев | **Сп.г.1** Игнатова | **ГСС** Игнатова | **Синхрон. плавание ст**  Шпунтенко |  |  |  |  |
| Артём | Артём | Артём | Артём | Артём | Маша | Маша | Маша | Даша | Даша | Артём | Артём | Саша | Саша | Саша | |
| **Вторник** |  |  | **Озд 1**  Зылев |  |  |  |  | **СП г 2**  Зылев | **Сп.г. 1** Клочкова | **ВП** 2  Ковязина | **ВП 2**  Ковязина | **ГСС** Игнатова | **СП г 2** Клочкова | **АКВА**  Завьялова | **Мини группа** (взр) Сметанников |  |
|  |  | **Сп.г. 1** Клочкова |  |  |  |  |  | **Сп.г. 1** Клочкова | **ВП** 2  Ковязина | **ВП 2** Ковязина | **ГСС** Игнатова | **СП г 2** Клочкова | **АКВА 3**  Ира **АКВА**  Завьялова |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **ВП 1** Ковязина | **ВП3** Ковязина | **ВП3**  Ковязина | **Синхрон. Пл мл**  Шпунтенко |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **ВП НО** Ковязин | **ВП 3** Ковязин | **ВП3** Ковязина | **Синхрон. Пл мл**  Шпунтенко |  |  |  |  |
| Дима | Дима | Дима | Дима | Дима | Дима | Дима | Даша | Даша | Даша | Маша | Даша | Антон | Артем | Антон | |
| **Среда** |  |  | **АКВА 9.30**  Завьялова | **Сп г 1**  **Шилов**  **набор** |  |  |  | **Аква М 4**  Хаменя | **Озд**  Хаменя | **Сп г1** Игнатова | **Сп1**  Шилов | **СП г 3** Игнатов | **АКВА**  Завьялова |  |  |  |
|  |  | **АКВА**  Завьялова |  |  |  |  |  | **Озд**  Хаменя | **Сп г1** Игнатова | **Сп1**  Шилов | **СП г 3** Игнатов | **АКВА**  Завьялова |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Сп г 1**  Зылев | **Синхрон. плавание мл**  Шпунтенко | **ГСС** Игнатова | **Сп г 2** Игнатова |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Сп г 1**  Зылев | **Синхрон. плавание ст**  Шпунтенко | **ГСС** Игнатова | **Сп г 2** Игнатова |  |  |  |  |
| Артём | Артём | Артём | Артём | Артём | Даша | Даша | Ира | Ира | Ира | Ира | Саша | Саша | Саша | Саша | |
| **Четверг** |  |  | **Сп.г. 1** Клочкова | **Озд 1** Игнатова |  |  |  | Озд Завьялова | **Сп.г. 1** Клочкова | **ВП 2**  Ковязина | **ВП 2**  Ковязина | **ГСС** Игнатова | **СП г 2** Клочкова |  | **Мини группа** (взр) Сметанников |  |
|  |  | **Аqua Soft 9.30**  Завьялова |  |  |  |  | Озд Завьялова | **Сп.г. 1** Клочкова | **ВП** 2  Ковязина | **ВП2** Ковязина | **ГСС** Игнатова | **СП г 2** Клочкова |  |  |  |
|  |  | **Аqua Soft 9.30**  Завьялова |  |  |  |  | **СП г 2**  Зылев | **ВП 1** Ковязина | **ВП3** Ковязина | **ВП3**  Ковязина | **Озд 2** Зылев |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **ВП НО** Ковязин | **ВП 3** Ковязин | **ВП3** Ковязина | **Озд 2** Зылев |  |  |  |  |
|  | Наташа | Наташа | Наташа | Юля З | Юля З | Маша | Маша | Дима | Маша | Маша | Наташа | Наташа | Антон | Антон | Антон | |
| **Пятница** |  |  | **АКВА 9.30**  Завьялова | **Сп г 1**  **Шилов**  **набор** |  |  |  | **Аква М 4**  Хаменя | **Озд**  Хаменя | **ВП** 1 Ковязина | **Сп1**  Шилов | **Сп г 3** Игнатов | **Аqua Soft** Завьялова |  |  |  |
|  |  | **АКВА**  Завьялова | **Сп г 1**  **Шилов**  **набор** |  |  |  |  | **Озд**  Хаменя | **ВП** 1 Ковязина | **Сп1**  Шилов | **СП г 3** Игнатов | **Аqua Soft** Завьялова |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Сп.г. 2** Клочкова | **Сп.г. 1** Клочкова | **ГСС** Игнатова | **Озд** Игнатов | **Синхрон. плавание ст**  Шпунтенко |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Сп.г. 2** Клочкова | **ВП НО** Ковязин | **ГСС** Игнатова | **Озд**  Игнатов |  |  |  |  |
| Маша | Маша | Маша | Маша | Маша | Маша | маша | Ира | Ира | Артём | Илья | Илья | Илья | Илья | Илья | |
| **Суббота** |  |  |  | **Озд 1** Игнатова | **Сп г 1**  Зылев | **Сп г 2**  **Шилов** | **Синхрон. плавание мл**  Шпунтенко | Аква Завьялова | **Сп г 1** Игнатова | **ГСС** Игнатова | **Сп г 2** Игнатова | **Озд 1** Кустов |  |  |  |  |
|  |  |  | **Озд 1** Игнатова | **Сп г 1**  Зылев | **Сп г 2**  **Шилов** | **Сп г 2+3 и Озд гр**  Завьялова | Аква Завьялова | **Сп г 1** Игнатова | **ГСС** Игнатова | **Сп г 2** Игнатова | **Озд 1** Кустов |  |  |  |  |
|  |  |  | **Озд 1**  Зылев | **Озд 1**  Лаврова |  | **Сп г 2+3 и Озд гр**  Завьялова |  | **Озд 2**  Зылев | **Синхрон. плавание ст**  Шпунтенко |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **СП г 2**  Зылев | **Озд 1**  Лаврова |  |  |  | **Озд 2**  Зылев |  |  |  |  |  |  |  |
| Дима | Дима | Дима | дима | Артём | Артём | Наташа | Наташа | Наташа | Наташа | Иван | Иван | Иван | Иван | Иван | |
| **Воскресенье** |  |  |  | **Сп г 2**  **Шилов** | **Синхрон. плавание мл**  Шпунтенко | **Сп 1**  Клочкова | **Озд 1**  Клочкова | **Сп.г. 1** Клочкова |  | **ВП 2** Ковязина | **ВП2** Ковязина |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **Сп г 2**  **Шилов** | **Озд**  Шилов | **Сп 1** Клочкова | ***Озд 1***  Клочкова | **Сп.г. 1** Клочкова |  | **ВП 2** Ковязина | **ВП2**  Ковязина |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **Озд**  Шилов |  | **Синхрон. плавание ст**  Шпунтенко |  |  | **ВП3**  Ковязина | **ВП3** Ковязина |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | **ВП3**  Ковязина | **ВП3**  Ковязина |  |  |  |  |  |
|  | Ира | Ира | Ира | Ира | Маша | Маша | Маша | Илья | Илья | Илья | Илья | Илья | Илья | Илья |  |
|  | 7.00 | 8.00 | 9.00 | 10.00 | 11.00 | 12.00 | 13.00 | 14.00 | 15.00 | 16.00 | 17.00 | 18.00 | 19.00 | 20.00 | 21.00 | 21.45 |